



Accueil

Aviron au Lac

Lundi : 12h00
Mercredi : 12h00
Vendredi : 12h00

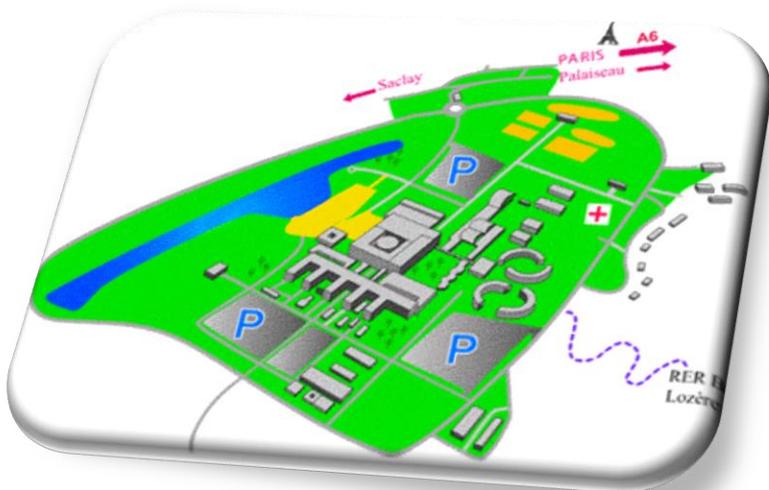
Aviron Indoor (Gymnase)

Lundi : 12h – 13h30



Pratiques :

Compétition & Loisir
Aviron Indoor





Ouvertures

Aviron au lac

Lundi : 12h-13h30
Mardi : 12h-13h30
Mercredi : 12h-13h30
Jeudi : 12h-13h30
Vendredi : 12h-13h30

Dimanche : 10h-13h

Aviron Indoor

(Gymnase)
Lundi : 12h-13h30

Ramer à Polytechnique,

L'aviron est non seulement un sport complet sur le plan physique mais c'est aussi un sport qui véhicule plusieurs valeurs fondamentales :

dépassement de soi, persévérance, esprit d'équipe, car même si l'aviron peut se pratiquer en solitaire c'est d'abord un sport qui se pratique en bateaux collectifs dans lesquels la bonne marche de l'embarcation résulte autant de l'addition de forces individuelles des rameurs que de leur parfaite cohésion.

L'aviron crée du lien social entre les générations et entre les sexes, en effet les équipages sont souvent constitués de plusieurs tranches d'âge et des 2 sexes, ce qui est rarement le cas dans d'autres disciplines sportives.

Un club d'aviron est une mini société dans laquelle les membres ont le droit de pratiquer leur sport dans les meilleures conditions mais aussi le devoir de se conformer aux règles de sécurité en milieu aquatique et de vie en collectivité.

L'aviron est finalement une école de vie : on y apprend rigueur, engagement, dépassement de soi, esprit d'équipe, autonomie, responsabilité, partage, goût de l'effort, joie de la victoire, respect de l'environnement...

N'hésitez pas à nous rejoindre (essai possible avant inscription) !

Attention : la pratique le dimanche est réservée aux rameurs déclarés autonomes.




Ecole Polytechnique
Route de Saclay
91128 PALAISEAU CEDEX
Tel : 01.69.33.25.50



<https://www.csx-polytechnique.fr/?q=aviron>