



# L'ESSONNIENNE

RÉGATE EN TERRE D'AVENIRS

## AVANT-PROGRAMME



## Dimanche 18 Mai 2025

Régate format tête de rivière sur 6 000 m (8, 4 et yolette) le matin. Les 3 meilleurs temps de chaque catégorie se retrouvent l'après-midi pour des finales sprint sur 500 m.

### **Informations générales :**

- Organisateur CDA 91 – Christian Marchiori (06 16 40 31 63) – conjointement avec le SCA 2000 Evry Courcouronnes -Jean-Luc Garcia (07 87 95 10 63)
- Lieu de la compétition : SCA2000 Evry Aviron – 1 Chemin de halage – 91000 Evry Courcouronnes
- Chronométrage & Arbitrage – CrewTimer
- Jury – Arbitrage LIFA

### **Format :**

- Tête de rivière sur 6 000 m : départ en amont du club arrêté par groupe de 2, remonter la Seine sur 2 500 m, demi-tour après le pont de Corbeil, descente de la Seine sur 3 500 m, arrivée devant le club,
- Sprint sur 500 m : devant le club en duel pour les 3 meilleurs temps de chaque catégorie.
- Arrêt d'éclusage pendant les épreuves de 10h à 12h et de 14h à 16h

### **Inscriptions :**

- Sur le serveur fédéral, clôture des inscriptions vendredi 9 mai à 18h,
- Renseignements : [essonnienne@essonne-aviron.fr](mailto:essonnienne@essonne-aviron.fr)
- Enregistrement nombre de rameurs (es) et règlement des inscriptions sur le site du CDA 91 : <https://www.essonne-aviron.fr/evenements/2025/05/18/3eme-edition-de-la-regate-l-essonnienne-2185568>
- Tarif 15 € par coulisse, gratuité pour les barreaux.

### **Location de bateaux :**

- Possibilité de louer des 4, 8 et yolettes au tarif de 10€ par coulisse,  
Renseignements sur : [essonnienne@essonne-aviron.fr](mailto:essonnienne@essonne-aviron.fr)

### **Programme prévisionnel :**

- Ouverture du parking remorques à partir de 7h00,
- A partir de 8h accueil des équipages,
- 8h30 réunion des arbitres au club house,
- 9h Réunion des délégués de clubs, consignes de sécurité, remise des numéros au club house,
- 9h30 début des embarquements,
- 10h à 12h tête de rivière sur 6 000 m,
- 12h à 14h repas,
- 14h à 16h finales sprint sur 500 m,
- 17h remise des prix

### **Catégories :**

- Hommes, femmes, mixtes
- Junior, Sénior, Vétéran, Loisirs, Universitaire, Sport Santé, Sport Adapté, Sport Handi
- 8x+ et 8-, 4x 4- 4x+ et 4+, 4Yx+ et 4Y+

Handi-santé : équipe constituée de 4 rameuses et/ou rameurs comportant 1 femme et 1 homme et au moins 2 personnes disposant d'une attestation de la MDPH ou/et ALD

Un bateau mixte est constitué a minima par 50% de femmes et 25% d'hommes.

Les mixtes de club sont autorisés.

Les départs se feront dans l'ordre d'arrivée afin de faciliter les rotations. Le programme définitif prendra compte des différentes rotations.

**Horaire indicatif des courses :**

<b>Courses matin</b>	<b>Départ</b>		<b>Finales après-midi</b>	<b>Départ</b>
8 Hommes	10h		8 Hommes	14h30
Yolettes Femmes	10h15		Yolettes Femmes	14h40
Yolettes Santé, Adapté, Handi	10h30		Yolettes Santé, Adapté, Handi	14h50
4 Femmes	10h40		4 Femmes	15h
8 Femmes	11h		8 Femmes	15h10
8 Mixtes	11h05		8 Mixtes	15h20
Yolettes Mixte	11h10		Yolettes Mixte	15h30
Yolettes Hommes	11h20		Yolettes Hommes	15h40
4 Mixtes	11h30		4 Mixtes	15h50
4 Hommes	11h45		4 Hommes	16h

### **Classement :**

***Tête de rivière*** : au temps pour les catégories suivantes

- 8 Hommes
- 8 Femmes
- 8 mixte
- Santé, Adapté, Handi
- Yolette Hommes
- Yolette Femmes
- Yolette Mixte
- 4 Hommes
- 4 Femmes
- 4 mixte

***Sprint pour les 3 meilleurs bateaux de chaque catégorie (idem ci-dessus)*** : au temps pour les mêmes catégories que la tête de rivière.

### **Récompenses :**

- Une médaille pour chaque participant finaliste et une coupe pour le premier de chaque catégorie,
- Classement du meilleur club établi sur la base de :
  - 1 point pour la 3ème place,
  - 3 points pour la 2ème place,
  - 5 points pour la 1ère place pour les finalistes.
- Une coupe pour le club ayant le plus de points et une paire d'aviron de couple,
- Un StrokeCoach pour le deuxième club,
- Une paire de tréteaux pliables en aluminium (grand format) pour le troisième.

### **Restauration :**

- Repas du midi pouvant être réservé sur site CDA 91 <https://www.essonne-aviron.fr/evenements/2025/05/18/3eme-edition-de-la-regate-l-essonnienne-2185568>
- prix 9 € comprenant plat chaud, gâteau et boisson,
- Buvette et restauration sur place durant tout l'évènement.

- Accès SCA 2000 Evry Aviron : 1 chemin du halage Evry Courcouronnes
- Parking a remorque devant le club, ouverture a 7h00.
- Parking voiture au parking RER Evry val de seine

